

МЕНЮ учащихся 1-4 классов
Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа № 3
на 21 апреля 2021 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Энергетическая ценность Ккал	Масса порций (гр)
Завтрак	Запеканка творожная со сгущенным молоком	296,0	1/150
	Сыр	40,0	1/30
	Яблоко	47,0	1/100
	Чай с лимоном	38,0	1/200
	Хлеб пшеничный	46,76	1/40
Стоимость завтрака:			63,97
Обед	Суп гороховый	255,0	1/250
	Макароны отварные	213,00	1/150
	Филе куриное припущенное	154,20	1/50
	Хлеб ржаной	91,96	1/40
	Компот из свежих яблок	83,84	1/200
	Печенье сахарное	47,0	1/50
Стоимость обеда:			35,00
Полдник	Компот из свежих яблок	83,84	1/200
	Печенье сахарное	47,0	1/50
Стоимость полдника:			5,00

МЕНЮ учащихся 5-11 классов

Прием пищи	Наименование блюда	Энергетическая ценность Ккал	Масса порций (гр)
Завтрак	Запеканка творожная	145,50	1/150
	Чай с сахаром	47,0	1/200
	Хлеб пшеничный	46,76	1/20
Стоимость завтрака:			30,12
Обед	Суп гороховый	255,0	1/250
	Макароны отварные	213,00	1/150
	Филе куриное припущенное	154,20	1/50
	Хлеб ржаной	91,96	1/40
	Компот из свежих яблок	83,84	1/200
	Печенье сахарное	47,0	1/50
Стоимость обеда:			35,00
Полдник	Компот из свежих яблок	83,84	1/200
	Печенье сахарное	47,0	1/50
Стоимость полдника:			5,00

МЕНЮ учащихся 6-11 классов

Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа № 3
на 21 апреля 2021 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Энергетическая ценность Ккал	Масса порций (гр)
Обед	Суп гороховый	255,0	1/250
	Макароны отварные	213,00	1/150
	Филе куриное припущенное	154,20	1/50
	Хлеб ржаной	91,96	1/40
	Компот из свежих яблок	83,84	1/200
	Печенье сахарное	47,0	1/50
Стоимость обеда:			35,00
Полдник	Компот из свежих яблок	83,84	1/200
	Печенье сахарное	47,0	1/50
Стоимость полдника:			5,00