

**МЕНЮ учащихся 1-4 классов**  
Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа № 3  
на 20 апреля 2021 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Энергетическая ценность Ккал	Масса порций (гр)
<b>Завтрак</b>	Макароны отварные	201,00	1/150
	Котлета куриная	131,00	1/80
	Апельсин	70,5	1/150
	Какао с молоком	138,40	1/200
	Хлеб пшеничный	93,52	1/40
<b>Стоимость завтрака:</b>			<b>63,97</b>
<b>Обед</b>	Рассольник	70,00	1/250
	Жаркое по-домашнему	109,73	1/180
	Бутерброд с колбасой	93,52	1/20/35
	Хлеб ржаной	46,76	1/40
	Сок натуральный	98,40	1/150
Стоимость обеда:			35,00
<b>Полдник</b>	Сок натуральный	98,40	1/150
	Бутерброд с колбасой	72,75	1/20/35
Стоимость полдника:			5,00

**МЕНЮ учащихся 5-11 классов**

Прием пищи	Наименование блюда	Энергетическая ценность Ккал	Масса порций (гр)
<b>Завтрак</b>	Запеканка творожная	109,73	1/150
	Чай с сахаром	47,0	1/200
	Хлеб пшеничный	136,0	1/40
<b>Стоимость завтрака:</b>			<b>30,12</b>
<b>Обед</b>	Рассольник	70,00	1/250
	Жаркое по-домашнему	109,73	1/180
	Бутерброд с колбасой	93,52	1/20/35
	Хлеб ржаной	46,76	1/40
	Сок натуральный	98,40	1/150
Стоимость обеда:			
<b>Полдник</b>	Сок натуральный	98,40	1/150
	Бутерброд с колбасой	72,75	1/20/35
Стоимость полдника:			5,0

**МЕНЮ учащихся 6-11 классов**

Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа № 3  
на 20 апреля 2021 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Энергетическая ценность Ккал	Масса порций (гр)
<b>Обед</b>	Рассольник	70,00	1/250
	Жаркое по-домашнему	109,73	1/180
	Бутерброд с колбасой	93,52	1/20/35
	Хлеб ржаной	46,76	1/40
	Сок натуральный	98,40	1/150
Стоимость обеда:			
<b>Полдник</b>	Сок натуральный	98,40	1/150
	Бутерброд с колбасой	72,75	1/20/35
		72,75	
Стоимость полдника:			5,00